

# MOTIVAZIONI PSICOLOGICHE

## Motivazione (bisogno) di affiliazione:

ricercare la presenza degli altri per la gratificazione intrinseca che deriva dalla loro compagnia e dalla sensazione di far parte di un gruppo.

**Regole:** - cura delle relazioni sociali

- evitamento della critica e del conflitto
- ricerca di legami di intimità
- accettaz. delle posiz. di accondiscendenza e subordinazione

## Motivazione (bisogno) di potere:

esigenza di esercitare la propria influenza e il proprio controllo sulle altre persone.

**Regole:** - occupare posizioni di comando

- concentrare l'altrui attenzione su di sé
- non rifiutare il confronto e la competizione
- accettare il rischio se serve ad aumentare il potere

**Stili di leadership:**

- *autoritario* (accentratore e verticistico)
- *democratico* (partecipativo e condiviso)
- *permissivo* (di libertà e delega)

**Ruolo del leader:**

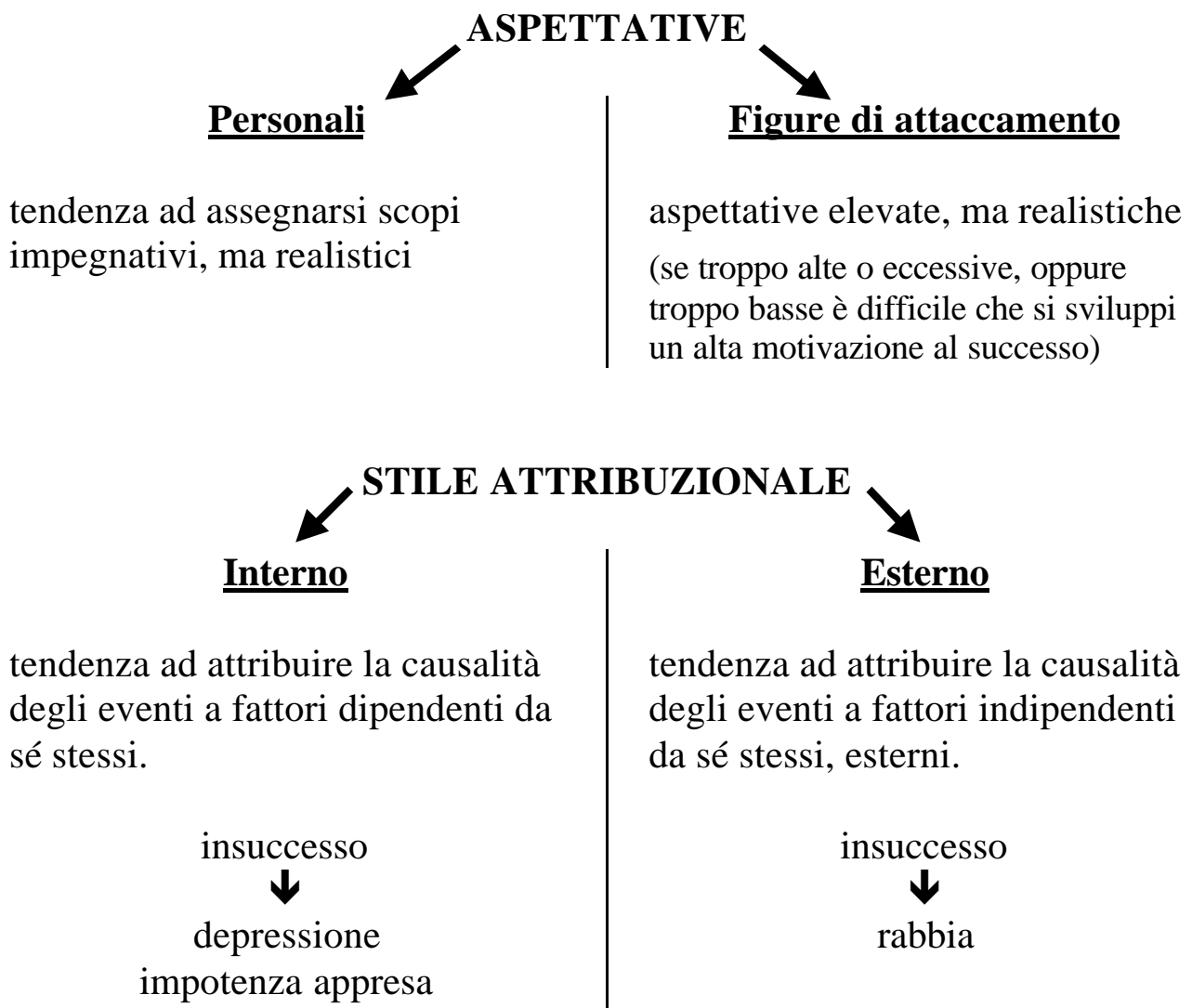
- leader *funzionale* (centrato sul raggiungimento degli obiettivi e la realizzazione dei compiti)
- leader *socioemotivo* (impegnato a mantenere la coesione ed il senso di appartenenza del gruppo, favorire i rapporti interpersonali, conciliare i conflitti, negoziare)

# Motivazione (bisogno) di successo:

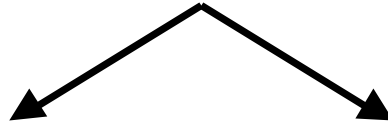
motivazione a fare le cose al meglio, per un bisogno di affermazione, di perfezione e di eccellenza.

## Fattori che lo sviluppano:

1. genitori portati all'*affetto* ed a premiare, che stimolano l'indipendenza senza forzarla;
2. *aspettative* personali e genitoriali adeguate
3. *stile attribuzionale*



# MOTIVAZIONE



## INTRINSECA

fare una attività perché è gratificante di per se stessa

(volere raggiungere la competenza in un determinato ambito è attività gratificante di per se stessa che diventa motivazione autonoma)

## ESTRINSECA

fare una attività per ottenere qualche vantaggio secondario

le motivazioni estrinseche possono talora ridurre l'originaria motivazione intrinseca (perdere il gusto per qualcosa)