

# La dieta di Paperina

Paperina ha deciso di seguire una dieta: non deve superare 450 calorie a pasto. Dopo aver letto la tabella degli alimenti con le relative calorie, consigliala tu nello scegliere alcuni possibili menù.

<i>alimenti</i>	<i>calorie</i>
<i>biscotti</i>	<i>300</i>
<i>pesce</i>	<i>150</i>
<i>pasta</i>	<i>250</i>
<i>2 uova</i>	<i>150</i>
<i>formaggio</i>	<i>250</i>
<i>pane</i>	<i>200</i>
<i>1 mela</i>	<i>35</i>
<i>¼ di pollo</i>	<i>200</i>
<i>latte</i>	<i>50</i>
<i>1 pomodoro</i>	<i>25</i>
<i>carne</i>	<i>100</i>
<i>patate</i>	<i>50</i>
<i>1 arancia</i>	<i>25</i>
<i>yogurt</i>	<i>75</i>

*1°menù*

<b>Totale calorie =</b>

*2°menù*

<b>Totale calorie =</b>

*3°menù*

<b>Totale calorie =</b>

*4°menù*

<b>Totale calorie =</b>

